***Вместе мы справимся!***

Если у Вас появились вопросы, касающиеся личных проблем, взаимоотношений с друзьями, со взрослыми, либо проблемы с употреблением психоактивных веществ, то Вы сможете найти помощь и поддержку обратившись по телефонам:

**г.Тутаев**

* Телефоны доверия  (Психологи МЦ «Галактика», с 9 до 18 часов), адрес: пр-т 50-летия Победы, 25а., тел. 2-35-87
* Психолого-педагогический центр «Стимул» (Психологи, социальные педагоги, логопед, психиатр)территория лицея №1, тел. 2-15-60
* Отдел по делам несовершеннолетних и защите их прав администрации ТМР    тел. 2-34-23

**г. Ярославль**

* Телефон доверия подросткового центра наркологической больницы, г. Ярославля  Адрес: ул. Кудрявцева, д. 10.,

тел. 72-14-22

* Телефон доверия областного центра профилактики и борьбы со СПИДом, адрес: ул. Максимова, д. 8, 3 этаж,

тел. 30-38-80

* МОУ Городской центр психолого-медико-социального сопровождения, диагностики и консультирования школьников, ул. Б. Октябрьская, 122.,

тел. 21-71-93.

* Психологическая лаборатория Ярославской областной клинической наркологической больницы г. Ярославль, ул. Автозаводская, 31-а.,

тел. 23-33-65, 23-21-13.