

Главное управление МЧС России по Ярославской области информирует

Скоро на реках и озерах встанет лед, и на него высыпают рыбаки, лыжники, пешеходы, желающие сократить себе дорогу, и любители покататься на санках.

При этом, как показывает опыт прошлых лет, они не всегда будут обращать



должное внимание на то, что лед еще неокрепший, тонкий. Поэтому мы решили в очередной раз напомнить «экстремалам» правила поведения на льду. Поверьте, это не будет лишним.

Если под вами проломился лед, удерживайтесь от погружения с головой, широко раскинув руки. Выбирайтесь на лед, наползая на него грудью и поочередно выталкивая на поверхность ноги. А выбравшись, откатитесь и ползите в сторону.

Если вы увидели тонущего человека, попытайтесь оказать ему помощь. Но осторожно, чтобы самому не очутиться в воде. Приближайтесь к полынье ползком, широко раскинув руки. Подложите под себя плотные предметы, оказавшиеся под рукой, - лыжи, доску или фанеру. За 3-4 метра до полыньи бросьте пострадавшему спасательные средства - лестницу, веревку, спасательный шест, связанные ремни и шарф, доски и т.п. Вытащив пострадавшего, выбирайтесь из опасной зоны ползком. Затем как можно быстрее укройте его от ветра, доставьте в теплое место, разотрите, переоденьте в сухое и напоите горячим чаем.

Какой же лед можно считать безопасным? И лыжнику, и рыбаку, и человеку, решившему пройти по льду, еще на берегу стоит потратить 2 минуты на изучение замерзшей реки или озера. Для начала постарайтесь заметить тропу или следы. Если их нет, наметьте еще с берега свой маршрут и возьмите с собой крепкую палку (пешню), чтобы проверить прочность льда.

Заранее посмотрите, нет ли подозрительных мест. Лед может быть непрочным около стока вод, вблизи кустов, камыша, под толстым слоем снега, в местах, где водоросли вмерзли в лед, и там, где бьют ключи, где быстрее течение. Особенно осторожно надо спускаться с берега, потому что лед может неплотно соединиться с сушей, там возможны трещины, подо льдом может быть воздух.

Запомните, что крепкий лед имеет зеленоватый (бутылочный) цвет. И наоборот, наиболее опасен лед голубоватого цвета. При этом лед, который кажется крепким и выдерживает человека, не всегда может выдержать технику.

Если после первого удара пешней по льду появилась вода, лед легко пробивается, нужно немедленно идти назад. При этом помните, что первые шаги нужно делать очень осторожно, не отрывая подошв ото льда.

Уважаемые рыбаки, лыжники и все те, кто попадает на водоемы ранней осенью, поздней весной, да и зимой тоже! Помните, что знание правил поведения на льду поможет избежать вам многих неприятностей, сберечь здоровье, а зачастую и саму жизнь. Даже если лед кажется вам крепким и надежным, не забывайте об осторожности!

ПАМЯТКА

Главное управление МЧС России по Ярославской области советует при нахождении людей на льду реки или водоема соблюдать особую осторожность.



Выход человека на лед допустим только в том случае, если толщина льда превышает 10 см. Машина может передвигаться по льду только на оборудованных переправах.

При растрескивании льда и появления влаги следует немедленно возвращаться на берег, не торопясь и соблюдая осторожность.

Необходимо запомнить:

- никогда не заходить по льду в одиночку;
- обходить участки, покрытые толстым слоем снега, потому что под снегом лед тоньше, непрочен он и у камыша;
- особенно осторожно надо спускаться на лед с берега - здесь лед часто бывает более тонким;
- особенно опасен лед во время оттепели.

Памятка о поведении на льду

Если Вы провалились в полынь, не паникуйте. Необходимо широко раскинуть руки по поверхности льда и попытаться удержаться от погружения в воду с головой. Стараясь не обламывать кромку полыни, осторожно, без резких движений, выбирайтесь на лед в ту сторону, откуда пришли, наползая грудью на лед и поочередно вытаскивая ноги. Главное - постепенно увеличивать площадь опоры тела.

Выбравшись, откатитесь от края полыни, и ползите к берегу по дороге, которой пришли, там прочность льда проверена вами. Становитесь на ноги и бежать, чтобы согреться можно только тогда, когда вы будете на суше. Постарайтесь как можно быстрее оказаться в тепле.

Если под лед провалился другой человек, крикните ему, что идете на помощь. Позовите на подмогу людей, возьмите веревку (шарф, ремень) или шест (лыжу, палку, доску) и ползком подбирайтесь к полынье. Бросать тонущему связанные ремни, палки, доски нужно на расстоянии 3-4 метров от края полыни. Ближе подходить нельзя. Безопаснее передвигаться по льду, лежа на широкой доске, которая к чему-нибудь привязана у берега.

Первая помощь человеку, длительное время пробывшему в холодной воде, заключается в следующем:

- необходимо обеспечить общее согревание (доставить в теплое помещение, растереть тело, напоить горячим сладким чаем);
- следует обратиться в медицинское учреждение.

Растирать варежкой или снегом обмороженные места ни в коем случае нельзя - через микротрещины можно занести инфекцию.